

# JORD

Jordforbindelse · Tryghed · Grænser

Sort turmalin · Røgkvarts · Hæmatit

*Hvad har jeg brug for, så jeg kan stå mere roligt i mig selv?*

Malene Envina
Krystaller, intuition og magisk vejledning



# VAND

Følelser · Intuition · Omsorg

Rosakvarts · Månesten · Akvamarin

*Hvilken følelse i mig har brug for at blive mødt med omsorg?*

Malene Envina
Krystaller, intuition og magisk vejledning



# ILD

Handlekraft · Mod · Livskraft

Karneol · Granat · Solsten

*Hvad længes jeg efter at give mere liv?*

Malene Envina
Krystaller, intuition og magisk vejledning



# LUFT

Tanker · Klarhed · Perspektiv

Fluorit · Bjergkrystal · Sodalit

*Hvilken tanke fylder, og hvad kunne give mig et nyt perspektiv?*

Malene Envina
Krystaller, intuition og magisk vejledning